

アロマヨガ

アロマの香りを楽しみながら行う「アロマヨガ」。アロマとヨガの相乗効果によって、リラックス・美肌・ダイエットなど、ヨガの効果をさらに高めることができます。



日時：12月3日（火）

10時～11時15分

定員：一般 8名

参加費：800円

持ち物：動きやすい服装・バスタオル・水分
※靴下を履いて行います。

申込：11月11日（月）10時30分より
電話で受付（先着順）

※感染状況により変更・中止になる場合もあります。

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南 6-14-1

電話 843-2092

