

活動団体の紹介

※主に日野南コミュニティハウスで活動し、情報公開をしている団体です。詳細は受付にお問い合わせください。

分類	HP 番号	団体名	募集状況	内容	主な活動日			会費
スポーツ・ダンス	1	夢想神伝流居合	随時募集	古武道である居合を演練する事により身心を鍛え健康増進を計る	毎月 6 回	水曜	夜間	なし
	2	M C I 研究会	随時募集	軽度認知症予防体操・歌など	毎月 2 回	日曜	午前	なし
	3	プリティプリティ	随時募集	美しく健康にをテーマに楽しく体操しています。1回のレッスンで皆さん日々の体の不調がやわらぎ、ゆがみが改善して元気になっています。	毎月 2 回	水曜	夜間	月2000円
	4	ひまわりにっこり体操	随時募集	「笑顔でラッキーハッピー」と大きな声で発声してからはじめます。ストレッチ、筋力、ボール遊び、ラジオ体操、お手玉遊びをしながら、認知症予防体操とコミュニケーションを高めようとする団体です。	毎月 2 回	金曜	午前	1回100円
	5	にっこり体操	随時募集	「笑顔でラッキーハッピー」と大きな声で発声してからはじめます。ストレッチ、筋力、ボール遊び、ラジオ体操、お手玉遊びをしながら、認知症予防体操とコミュニケーションを高めようとする団体です。	毎月 2 回	金曜	午前	1回100円
	6	プティ・エトワール	随時募集	幼稚園児～中学生を中心にクラシックバレエのレッスンをしています。バレエに興味があったり、楽しんでみたかったり、気軽に始めてもらえたらいいなと思っています。美しい姿勢と柔軟性、リズム感を養えます。	毎月 4 回	火曜	午後②夜間	なし
	7	杖道松風会	随時募集	全日本剣道連盟杖道を行っている	毎月 2 回	0	午後①②	月2000円
	8	サークルJ	随時募集	ズンバサークル（ラテン系の音楽を使ったダンスフィットネス）	毎月 1 回	日曜	午後①	1回500円
	9	ゆる体操	随時募集	無理なくからだをゆるめて体幹を整える体操です	毎月 2 回	水曜	午前	なし
	10	SPLレッスン	随時募集	ピラティス	毎月 2 回	日曜	午後①②	1回500円
	11	ビューティフル♪ピラティスⅠ	随時募集	ピラティス	毎月 2 回	水曜	午前	1回500円
	12	ビューティフル♪ピラティスⅡ	随時募集	ピラティス	毎月 2 回	水曜	午前	1回500円
	13	アフタヌーン ピラティス	随時募集	ピラティス	毎月 2 回	土曜	午後①	1回500円
	14	いにいな	随時募集	お子様連れで参加できます。ストレッチとヨガで心と体をリフレッシュさせましょう。	毎月 2 回	金曜	午前	1回500円
	15	もみの木	随時募集	お子様連れで参加できます。ストレッチとヨガで心と体をリフレッシュさせましょう。	毎月 2 回	金曜	午前	1回500円
	16	アロマ ストレッチ	随時募集	リラックス効果のあるアロマの香りに包まれながらストレッチで全身をほぐします。体のバランスを調整し、リフレッシュしましょう。	毎月 4 回	水曜	午後②	1回500円
	17	カップルFDC	随時募集	民俗舞踊(folklore dance)のカップルダンスを踊っています	毎月 2 回	土曜	午後①②	なし
	18	ウキウキ	随時募集	ウキウキ体操	毎月 0 回	月曜	午前	なし
	19	健康ウォーキング	随時募集	シルバーの健康のため	毎月 2 回	月曜	0	0
	20	ReoNa HIPHOP Dance	随時募集	Hip Hop Dance 練習	毎月 3 回	木曜	夜間	月1,000円
	21	ランラン	0	シルバー体操 皆が元気で過ごせる様に！！	毎月 1 回	月曜	0	なし
	22	フラ・ヘレマーリエ	随時募集	ハワイの先生からおしえていただいたエレガントなフラを皆で楽しく踊っています。どなたでも気軽に踊れるゆったりとした動きのフラです。イスに座ったままでも楽しめます。	毎月 1 回	火曜	午後①	1回1,000円
	23	HIVAORA オリ タヒチ	随時募集	皆で楽しく体を動かしてタヒチアンダンスをおどきましょう！タヒチの文化を広めましょう！	毎月 0 回	0	0	なし
	24	A R T C	随時募集	音楽に合わせて体を動かしたり脳トレを行うなど、日ごろ不足になりがちな部分を楽しく活性化することを目的とする	毎月 2 回	金曜	午前	1回500円
	25	CDF	随時募集	みんなで楽しくダンスをしています	毎月 4 回	月曜	夜間	なし
まちづくり	26	カジノの是非を決める日野南の会	随時募集	カジノの是非を考え交流する(会議)	毎月 0 回	0	0	なし
	27	港南台おおるり第二団地管理組合	募集なし	理事会、総会、各種説明会開催	毎月 1 回	日曜	午前	なし
	28	港南台おおるり第二団地自治会	募集なし	夏祭り、年末お楽しみ会、クリーンデー	毎月 1 回	日曜	午前	なし
	29	日野南小学校地域防災拠点運営委員会	随時募集	防災訓練の企画。年1回の訓練を通して実際の大地震に備える。広報活動として「ひのみなみ防災だより」を年2回発行して防災力の向上を図る。	毎年 4 回	土曜	午前	なし

活動団体の紹介

※主に日野南コミュニティハウスで活動し、情報公開をしている団体です。詳細は受付にお問い合わせください。

演奏	30	港南台アカペラシンガーズ	随時募集	アカペラコーラスを楽しむ社会人グループです。どなたにでも楽しんでいただける曲を中心に歌っています。	毎月 4 回	土曜 日曜	午前	月1,000円
	31	歌の会コモード	随時募集	発声練習の後、心に残る愛唱歌・抒情歌をみんなで歌っています。コーラスの経験は問いません。どうぞ気楽に覗いてみてください。	毎月 1 回	水曜	午後①	月500円
	32	港南台第二小学校女声コーラス同好会	随時募集	県立音楽堂おかあさんコーラス、一中校区音楽交歓会、ヨコハマコーラルフェスト等を発表の場とし、女声合唱を楽しんでいます。体づくり、発声練習もご指導頂き、美しいハーモニーを作り出せるよう頑張っています。	毎月 2~4 回	月曜or木曜	午後②	月2500円
教養・衣食住	33	つつじヶ丘和楽会	随時募集	50名近くの会員の中から8名の向上心の強いメンバーが英検3級程度を目指して、2年半前から自前で英語教室を開講した。先生も地域の会員。	毎月 1.2 回	月曜	午後②	年1,200円
	34	みんなでIT	募集なし	パソコン&フリーソフトの勉強会	毎月 1 回	木曜	午後①	なし
	35	日野南英語教室	随時募集	今年、横浜シルバークラブ連合の中で、全国シルバー連合より「活動賞」が授与された。	毎月 0 回	月曜	午後②	なし
手芸	36	木目込人形の会	随時募集	小物からおひな様、五月人形などお好きな作品を作っていただいております。	毎月 1 回	金曜	午後①	月1,000円
茶道・華道・書道	37	花遊び	随時募集	明るく笑顔でお花を楽しむ	毎月 0 回	木曜	0	なし
	38	五月会	随時募集	書道教室（毛筆と硬毛をやっている）	毎月 2 回	木曜	午後①	月2000円
美術・工芸・写真	39	ひのみなみ写真会	時期あり	日野南地域の写真愛好者の集まりで技術向上をめざしています。月1回の集りで自作の写真を皆さんに開示し、1枚を展示しています。	毎月 1 回	金曜	午後①②	なし